



Comment partager sa foi au quotidien ? Comment témoigner ?

Cette fiche fait partie d'un ensemble rédigé
par le réseau **Écoute Dieu nous parle** - région Est-Montbéliard

Comment partager sa foi dans la vie de tous les jours ?
Avec un enfant ou un petit enfant, un collègue de travail,
un voisin ou un ami ? Comment être témoins de Jésus Christ
aujourd'hui ? Témoignage et prosélytisme, quelles différences ?

Qu'est ce que le témoignage ?

Laissons de côté la définition juridique, qu'évoque d'ailleurs la Bible dans l'Ancien Testament, en précisant qu'il faut deux témoins pour que leur témoignage soit valide.

Ce qui nous intéresse, c'est la notion qu'en donne Jésus, à savoir d'annoncer la Bonne Nouvelle de Jésus Christ, en rendant compte de ce que nous avons reçu et vécu avec Lui.

La plupart des apôtres furent des témoins oculaires, car ils ont vu Jésus Christ. Tous les autres qui se sont succédés depuis les apôtres jusqu'à nous aujourd'hui sont aussi des témoins, même s'ils n'ont pas vu Jésus Christ. Ils sont témoins car ils ont reçu quelque chose qui les a touchés, et leur vie en a été changée.

Il y a 3 manières de témoigner : *par les actes* (par exemple en s'engageant dans le service d'autrui), *par la parole*, et *par la manière d'être*.

Cette 3^{ème} manière est aussi importante que les deux premières : par exemple la joie que Dieu a placée dans le fond de notre cœur, elle ne se dit pas, mais l'autre la « sent ». Autre exemple : notre confiance en Dieu et en l'avenir avec Dieu, se transmet aussi à l'autre sans en parler, par contagion.

Ces trois manières doivent être cohérentes entre elles. C'est ce qui donne leur force. A contrario, s'il y a incohérence, il y a contre-témoignage. Si mes actes contredisent mes paroles, par exemple. Ou si je déclare que je suis chrétien tout en faisant une tête d'enterrement...

Témoigner ne consiste pas à faire des discours en public, mais à partager un trésor que nous avons reçu dans les dialogues de la vie courante : avec un membre de sa famille, un voisin, un ami, un collègue de travail.

Il ne s'agit pas non plus de chercher à convaincre l'autre, mais à dire ce que Dieu ou Jésus, ou la Parole de Dieu, a fait dans ma vie.

Il ne s'agit pas enfin de promouvoir le protestantisme, ou son Église locale, mais de promouvoir Jésus Christ.



Au cours d'une journée de formation au témoignage à Reims

Pourquoi témoigner ?

Nous pouvons témoigner par simple *obéissance* au commandement du Christ : « vous serez mes témoins ». Ce commandement est de même nature que : « vous êtes le sel de la terre, vous êtes la lumière du monde ».

Nous pouvons aussi témoigner par *reconnaissance*. Reconnaissance pour Dieu et tous les bienfaits qu'Il nous a déjà donnés. Reconnaissance aussi pour les hommes et les femmes qui nous ont précédés dans la chaîne de témoignage.

D'ailleurs, si nous sommes là aujourd'hui, si nous sommes membres d'une paroisse, si nous sommes engagés sur le chemin de la foi, n'est-ce pas grâce à des témoins ? Grâce à une grand'mère qui nous a partagé sa foi quand nous étions petits, ou un pasteur qui nous a touché dans une prédication, ou une amie qui nous a dit un jour : « viens et vois ! » ?

Une troisième raison de témoigner est tout simplement *le plaisir de partager* un trésor que j'ai reçu. C'est comme si j'avais été émerveillé un soir par le coucher de soleil au dessus du lac, et que je dise à mon conjoint : « ce coucher de soleil était magnifique ! Il m'a touché par sa beauté. Viens demain soir le voir avec moi ! »

Une autre raison pour laquelle il est nécessaire de témoigner, c'est pour que nos Églises locales soient dynamiques et rayonnantes de l'Évangile dans leur environnement.

La pratique du témoignage au quotidien est un élément essentiel, pas nécessairement visible, de la vitalité d'une communauté.

Les réticences

Les réticences au témoignage sont multiples et peuvent s'exprimer ainsi :

- La foi est une affaire intime, personnelle, qui ne regarde que la personne qui la vit. Par pudeur, il convient de rester extrêmement discret à ce sujet.
- Qui suis-je pour affirmer une vérité qui me dépasse ? Je ne suis ni pasteur, ni évangéliste, ni apôtre, ni prophète. Tout ce que je peux faire, c'est témoigner par mes actes. C'est déjà bien, et cela suffit amplement.
- Ma foi est trop petite pour en faire part à autrui.
- Les exigences de la vie chrétienne sont élevées : mettre sa vie en conformité avec l'Evangile n'est pas simple, et je suis loin de pouvoir affirmer que je le fais comme il faudrait. Je préfère ne pas m'exposer...
- J'ai peur des réactions de l'autre : qu'il ne me comprenne pas, qu'il me prenne pour un illuminé, qu'il se moque de moi.
- Notre société laïque n'autorise pas l'affichage de nos convictions religieuses, en particulier sur le lieu de travail. Restons discrets !

Comment témoigner ?

Comment surmonter nos réticences ?

Il n'y a pas de recette. Les journées de formation au témoignage proposées en Région Est (et dans tout l'EPUdF) s'adressent à toute personne qui désire partager sa foi dans la vie de tous les jours, mais ne sait pas comment s'y prendre. Elles s'appuient sur des textes bibliques, comme par exemple la rencontre de Jésus avec la Samaritaine (celle-ci est devenue témoin auprès de ses villageois, après sa rencontre avec Jésus), et sur des exercices de mise en situation de la vie courante.

De ces journées il ressort...

Les règles d'or du témoignage

- Ne pas « préparer » ce que l'on va dire à l'autre. C'est spontané, naturel
- Ne pas chercher à convaincre, mais parler de son vécu avec Dieu ou Jésus Christ
- Ecouter l'autre, se placer sur son terrain
- Etre présent à l'autre et à Dieu, en m'adaptant à chaque situation
- Prendre en considération l'autre dans son unicité et comme le bien-aimé de Dieu
- Essayer de se mettre à l'écoute de Dieu et prier *pendant* le dialogue
- Saisir une occasion favorable pour partager sa foi
- Permettre un cheminement : l'autre continue sa marche avec ou sans moi
- Considérer que nous semons, et que d'autres peut-être moissonneront

Un moyen mnémotechnique : un témoignage doit être B.A.C.

Bref, dans l'Allégresse, centré sur le Christ