



## COMMENT ANIMER UN MOMENT SPIRITUEL ?

### AU MOINS 3 À 4 JOURS AVANT LA RÉUNION :

Prendre du temps à part (environ 20 à 30 minutes) en silence pour :

- Mettre de côté les questions de la vie quotidienne et laisser se créer un espace d'écoute intérieure ; demander à Dieu de me guider, de m'inspirer.
- Déterminer quel thème ou quel texte biblique on veut proposer aux autres membres du conseil presbytéral.
- Laisser résonner en soi le texte/ le thème : quelles sont mes découvertes ? (Sur moi, sur Dieu, le Christ, le Saint-Esprit, la vie en Église...) Qu'est-ce qui me réjouit ? Qu'est-ce que cela construit ou déconstruit ? Qu'est-ce que cela change pour moi, pour nous ? Qu'est-ce que je peux affirmer ? Quelles sont mes questions ?
- Préparer avec des mots simples ce que l'on souhaite partager à partir de ses propres découvertes, interrogations, convictions, difficultés. Ne pas se contenter de généralités mais laisser entendre comment je reçois moi-même les questions, les joies, les espoirs évoqués par le texte/thème. Qu'est-ce qu'il stimule en moi ? En quoi est-ce que ma foi est touchée ? Quels liens avec ma propre vie (personnelle, familiale, citoyenne, professionnelle, ecclésiale...) ?
- Éventuellement préparer une ou deux questions ouvertes pour un partage entre tous (pas de discussion, ni un débat d'idées).
- Selon les habitudes de votre conseil, préparer un moment de prière pour terminer ce temps de méditation en choisissant un texte déjà publié, ou en cherchant soi-même des mots que l'on peut adresser à Dieu au nom de tous. On peut aussi chanter ; décidez alors à l'avance quel cantique vous voulez proposer.

### LE JOUR MÊME :

- Respirez un bon coup et retrouvez pour vous-mêmes cette attitude intérieure que vous avez expérimentée pendant la préparation.
- Commencez par une phrase toute simple pour indiquer qu'ensemble nous laissons derrière nous les occupations de la journée pour nous présenter devant Dieu.
- Proposez ce que vous avez préparé : texte, réflexion et prière.

- Ne vous attendez pas à des réactions, à des commentaires ou à des questions. Ne vous laissez pas déstabiliser par le silence : il indique un accueil respectueux et reconnaissant de ce que vous aurez partagé (et non un désaveu ou une indifférence).

*\* Renoncez à faire des copier-coller à partir des pages d'internet. Ce qui nourrit le temps de méditation d'un conseil presbytéral ce n'est pas un exposé théologique savant mais l'ouverture personnelle au partage de ce que nous avons reçu, perçu nous-mêmes.*

---

**AGNÈS VON KIRCHBACH EST PASTEUR À SAINT-CLOUD.**